

暑かった夏が少し懐かしくなるように、朝夕はとても過ごしやすくなりました。日毎に早くなる夕暮れは、秋の深まりを想う今日この頃です。

今月は、寿楽園秋まつり・計画停電・防災訓練など多数計画しています。季節の変わり目です。

体調に気をつけて、みんなで爽やかな季節を楽しみましょう。

手洗い・うがいを励行しインフルエンザの予防に努めましょう。

お誕生日おめでとうございます。
9月生まれのみなさんです。



高橋和子さん 新井初夫さん 園長中村清一さん 杉本敏夫さん
女屋トミエさん 千葉芳子さん 高橋幸子さん 中村ハマエさん

10月のクイズ

ピラミッド計算：たし算
隣り合う数字をたし算しながらピラミッドを積み上げていきます。空欄をすべて埋めてください。

①

```

      1
     / \
    2 4 5
  
```

②

```

      1
     / \
    1 4 3
  
```

③

```

      1
     / \
    6 3 7
  
```

④

```

      1
     / \
    3 3 4
  
```

⑤

```

      1
     / \
    5 6 2
  
```

⑥

```

      1
     / \
    7 3 1
  
```

★9月号の答え

①石川県 ②宮城県
③佐賀県 ④香川県

※お知らせ
クイズの答えを職員までお持ちください。
正解者に粗品を差し上げます。
メ切 10月15日

— 10月の標語 —
思いやり ことばひとつで
変わる寿楽園

9月の楽しい思い出

「寿楽園敬老会」 おめでとうございます。
前橋市・自治会・寿楽園それぞれからみなさんに長寿のお祝いが贈られました。
美味しいお食事で楽しい時間を過ごしました。いつまでもお元気で・・・
(17日)



木村定雄さん
神保順子さん



小林久俊さん
石田恵子さん
岩崎依子さん



長岡健治さん
鈴木恵子さん
高橋和子さん



高橋順治さん
大泉陽子さん
高森幸夫さん

秋の健康診断（2日）

レントゲン

身長・体重

血圧

問診

心電図

10月の行事予定表

日	曜日	午 前	午 後
1	木	9:30～歌謡クラブ	
2	金	11:30～寿楽園秋まつり	
3	土		
4	日	8:45～古紙・古着回収	
5	月		13:30～大正琴クラブ
6	火		
7	水	10:00～川柳クラブ 体重：血圧測定（本・別）	
8	木		13:15～健康麻雀クラブ 診療
9	金		
10	土		
11	日		
12	月	スポーツの日	
13	火	11:30～お誕生会	
14	水	計画停電	15:00～給食委員会
15	木		
16	金		13:30～ゆるやか体操クラブ
17	土		
18	日		
19	月	9:45～買い物ツアー	13:30～大正琴クラブ
20	火		
21	水	10:00～川柳クラブ	13:30～書道クラブ
22	木	体重：血圧測定（別・本）	13:15～健康麻雀クラブ血圧
23	金	11:00～理事会・監事会	
24	土		
25	日	8:45～古紙・古着回収	
26	月		
27	火		
28	水		16:00～班長会議
29	木	10:00～防災訓練	診療
30	金		
31	土		

※月曜・金曜は午前9時30分よりグランドゴルフを行います
※土曜・日曜・祭日は隔週で午後1時30分よりDVDの上映を致します

十五夜 お月様

25日

笑落語

手洗い

チェッカー

10月の健康目標

コロナインフルエンザにかからない・ひろげない
★適度に体を動かし
免疫力を高めよう
★会話をする時は必ず
マスクを着用しよう