

梅雨が明け本格的な夏の暑さを感じる季節となりました。施設では、水分補給や室温管理に気を配りながら、毎日穏やかに過ごしています。

今月は、みんなで作った七夕作品を、園庭と老人センターに飾り、前橋市の七夕まつりの見学に出かけましょう。

お誕生日おめでとうございます。
6月生まれのみなさんです。



漆崎克巳さん 小林園長
神保順子さん

《赤堀花しょうぶ園見学》 2万4千株の花菖蒲が満開でした。
菖蒲の花が、とても綺麗でしたね♪ (15日)



七夕制作*今年もはじまりました。七夕まつりの作品展示において
全員でレッツゴー ♡ 今年のくす玉はどんな感じですか？



《選択メニュー》
カツ丼・ネギトロ丼の二択から選んでください (18日)



健康な歯で食事をおいしく
毎日の歯みがきが大切

むし歯と歯周病は歯を失う二大要因だから、毎日の歯みがきで未然に防ぎすこやかにたもつことが大切です。

みがき方のポイント

- 一本ずつみがく
- 歯ブラシを小刻みに動かす
- みがきにくい場所は歯ブラシを45度に当てる

日曜日	曜日	午前	午後
1	水		
2	木	9:30~歌謡クラブ	13:30~七夕飾りつけ(園)
3	金		13:30~ゆるやか体操クラブ
4	土		
5	日		
6	月		13:30~大正琴クラブ
7	火	体重:血圧測定(本・別)	
8	水	七夕飾りつけ(市)	13:30~七夕片付け(園)
9	木	11:30~お誕生会	診療
10	金	9:30~七夕見学①	13:30~七夕見学②
11	土		
12	日	古紙・古着回収	
13	月	七夕片付け(市)	
14	火		
15	水		15:00~給食委員会
16	木	9:30~歌謡クラブ	13:30~書道クラブ
17	金		13:30~ゆるやか体操クラブ
18	土		
19	日		
20	月	海の日	
21	火	9:45~買い物ツアー	
22	水		
23	木	体重:血圧測定(別・本)	13:15~健康麻雀クラブ診療
24	金		
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		13:30~健康教室
29	水		
30	木		
31	金		

※月曜・金曜の午前9時30分よりグランドゴルフを行います

☆7月の問題☆

虫食い算(足し算)

ところどころ虫に食われてしまった計算式があります。空欄に数字を埋めて、計算式を完成させて下さい

$$\begin{array}{r} 1) \quad \square \quad 1 \quad 9 \\ + \quad \quad 9 \quad \square \\ \hline 1 \quad \square \quad 1 \quad 1 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 2) \quad 6 \quad 1 \quad \square \quad 1 \quad \square \\ + \quad \square \quad 7 \quad \square \quad 6 \\ \hline 7 \quad \square \quad 7 \quad 6 \end{array}$$

※お知らせ クイズの答えを職員までお持ちください。正解者に粗品を差し上げます。(メ切 7月15日)

★6月号の答え

$$155+649+407=1211$$

— 7月の標語 —
ごめんね!は
素直になれる 合言葉

7月の健康目標

7月の健康目標
～みんなで防ごう～
熱中症・脱水症～
★こまめに水分補給
塩分補給をしましょう
★外出時は帽子や日傘を
忘れずに持ちましょう



サボテン
今年もきれいに咲きましたね... 可愛い花



