



— 元気が一番 —

理事長 阿部 明雄

明けましておめでとうございます。
今年も元気で楽しい生活を、寿楽園で築いていきましょう。コロナ禍での生活も4年目。第8波の中で新年を迎えました。
いままでの自粛とがまんの日々を、みんなの力で明るく楽しい暮らしにかえましょう。



私たちの健康の基の一つは、毎日太陽の下を散歩するなどの「体の元気」。

二つ目は、趣味や読書などで脳を使う「頭の元気」です。

百年人生に向かって、毎日が元気。自分らしく明るく楽しい生活を創っていきましょう。

— 新年のごあいさつ —

施設長 小崎 昭一

あけましておめでとうございます。
皆様の「ご理解」とお互いを思う「優しさ」により、ここに新年を迎えられましたこと心からお礼申し上げます。ありがとうございます。



今年「うさぎ年」、「癸卯(みずのとう)」ともいいます。「癸」は一つの物事が収まり次へ移行をしていく階段、「卯」のうさぎは「茂(繁殖する、増える)」に通じることです。今年はその両方を備えた年、様々なことの区切りがつき、成長につながる年だということです。心を合わせ、すばらしい年にしましょう。
よろしくお願いいたします。

お誕生日おめでとうございます。
12月生まれのみなさんです。



小崎 園長
岸 義一さん 中澤富三さん

メリークリスマス (21日)
📺 サンタさんからプレゼントが届きました。



📺 サンタさんと一緒にハイタッチ！一番の笑顔をお願いします
全員にプレゼントが贈られました。 (21日)



日	曜日	午前	午後
1	日	10:00~新年の挨拶	13:30~かるた大会 15:00~甘酒
2	月		15:00~甘酒
3	火		15:00~甘酒
4	水		
5	木		
6	金		
7	土	七草	
8	日	8:45~古紙・古着回収	
9	月		13:30~すごろく大会
10	火	体重: 血圧測定(本・別)	診療
11	水		
12	木	11:30~お誕生会	
13	金		
14	土		
15	日		
16	月		15:00~給食委員会
17	火		診療
18	水		
19	木		
20	金		
21	土		
22	日	8:45~古紙・古着回収	
23	月		
24	火	体重: 血圧測定(別・本)	診療
25	水		
26	木		
27	金		
28	土		
29	日		
30	月		
31	火		診療

※土曜・日曜・祭日は隔週で午後1時30分よりDVDの上映を致します

☆ 1月の問題 ☆

下の一連の数字に続くのは、どんな数字でしょう？

8 12 18 27 40.5



★ 12月号の答

⑤4①
+ 3⑧6
⑨2⑦

※お知らせ クイズの答えを職員までお持ちください。
正解者に粗品を差し上げます (〆切 1月15日)

— 1月の標語 —
ありがとう 相手を思う 寿楽園

コロナワクチン・オミクロン株対応(5回目)接種(13. 14日)



おもちつき

よいしょ、よいしょ (28日)



男湯

男湯・女湯の暖簾を新しくしました

女湯

