$N_{0.471}$ 令和 3年10月

# 敬を会 9月の楽しい思い出

べ、楽しい時間を過ごしました。いつまでも、いつまでもお元気で・・・・



午 前

8:45~古紙·古着回収

11:00~寿楽園秋まつり

| 火 | 体重:血圧測定(本・別)

日 曜日

1 金

Ш

水 木

В

月 火 12 13 水

15 金 16

18 月

20 水 21 木

27 水 28 木

30

31

金

14 木 11:30~お誕生会

17 日 8:45~古紙·古着回収

19 火 体重:血圧測定(別・本)

| 火 | 11:00~監事会·理事会

2 土

3

8 金

9

10

# 10月の行事予定表



診療

診療

診療

美しい夕日の中をとぶ赤とんぼ、涼風にゆれるすすきの穂が、 秋の景色に風情をそえています。暑からず寒からずの爽やかな日 々が続き、夏の疲れが癒されます。快適なこの季節はおいしい物 で食欲を満たし、適度な運動を楽しみ、健康的に過ごしましょう。 今月は、秋まつりを予定しています。積極的に参加して、みんなで 秋を満喫しましょう。



お誕生日おめでとうございます。 9月生まれのみなさんです。







「祝・敬老会」 おめでとうございます。

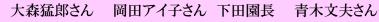
前橋市・寿楽園から喜寿・傘寿・米寿のお祝いが贈られました。美味しいお食事を食



(16日)







白井芳子さん

松村タカさん

藤林ミツエさん

福田文子さん



秋のカード作り(絵手紙)をしました。ブドウの絵を書きました(20日)





## んその実の塩漬けの準備をしました。(28・29日)





#### 十五夜・・お月さん(21日)

29 金 10:00~防災訓練



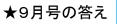


16:00~班長会請

10月4日の月曜日に、寿楽園秋まつりを開催いたします。

入居者のみで実施いたします。お楽しみに!!!

※土曜・日曜・祭日は隔週で午後1時よりDVDの上映を致します



大谷七男さん

四角の中の16の漢字を

小池秀代さん

☆ 10月の問 題☆

1回ずつ使い

四字熟語を4つ

作ってみましょう。

1. 始 2. 語

3. 功 4. 弱

※お知らせ

下田園長

平佐幸江さん

クイズの答えを職員までお持ちください。 正解者に粗品を差し上げます。

(〆切10月15日)

新井初夫さん

女屋トミエさん

位

- 10月の標語 -

「おはよう」の ひと声かけて 元気です



### コミュニケーションのコツ

①誰かの話を聞いているとき、大きくうなずくと、相手は「聞いてくれている」と安心して 話しやすいものです。

②友人と話すように肩ひじ張らず、気楽に飲み物を飲みながら交流を楽しみましょう。

③ただ誰かの話を聞くだけでもかまいません。少人数のときは、うなずきや表情で反応 してあげるといいですね。