



美しい夕日の中をとぶ赤とんぼ、涼風にゆれるすすきの穂が、秋の景色に風情をそえています。暑からず寒からずの爽やかな日々が続く、夏の疲れが癒されます。快適なこの季節はおいしい物で食欲を満たし、適度な運動を楽しみ、健康的に過ごしましょう。今月は、秋まつりを予定しています。積極的に参加して、みんなで秋を満喫しましょう。

お誕生日おめでとうございます。
9月生まれのみなさんです。



大谷七男さん 下田園長 新井初夫さん
小池秀代さん 平佐幸江さん 女屋トミエさん



大森猛郎さん 岡田アイ子さん 下田園長 青木文夫さん
白井芳子さん 松村タカさん 藤林ミツエさん 福田文子さん



敬老の日 秋のカード作り(絵手紙)をしました。ブドウの絵を書きました (20日)



しその実の塩漬けの準備をしました。(28・29日)



コミュニケーションのコツ

- ①誰かの話を聞いているとき、大きくうなずくと、相手は「聞いてくれている」と安心して話しやすいものです。
- ②友人と話すように肩ひじ張らず、気楽に飲み物を飲みながら交流を楽しみましょう。
- ③ただ誰かの話を聞くだけでもかまいません。少人数のときは、うなずきや表情で反応してあげるといいですね。

日	曜日	午前	午後
1	金		
2	土		
3	日	8:45~古紙・古着回収	
4	月	11:00~寿楽園秋まつり	
5	火	体重:血圧測定(本・別)	診療
6	水		
7	木		
8	金		
9	土		
10	日		
11	月		
12	火		
13	水		
14	木	11:30~お誕生会	
15	金		
16	土		
17	日	8:45~古紙・古着回収	
18	月		
19	火	体重:血圧測定(別・本)	診療
20	水		
21	木		
22	金		
23	土		
24	日		
25	月		
26	火	11:00~監事会・理事会	診療
27	水		
28	木		16:00~班長会議
29	金	10:00~防災訓練	
30	土		
31	日		

※土曜・日曜・祭日は隔週で午後1時よりDVDの上映を致します

☆ 10月の問題 ☆

四角の中の16の漢字を
1回ずつ使い
四字熟語を4つ
作ってみましょう。

海	肉	風	千
三	鳥	山	位
花	月	体	一
強	食	弱	千

★9月号の答え

1. 始 2. 語
3. 功 4. 弱

※お知らせ

クイズの答えを職員までお持ちください。
正解者に粗品を差し上げます。
(〆切 10月15日)

— 10月の標語 —

「おはよう」のひと声かけて 元気です



十五夜・お月さん(21日)



10月の花

キンモクセイ

花言葉 初恋



10月4日の月曜日に、寿楽園秋まつりを開催いたします。
入居者のみで実施いたします。お楽しみに!!!

