

寿楽園だより

No.525
令和8年 4月

3月の楽しい思い出

満開の河津桜を見学しました。見事に綺麗でした (9日)



梅林見学(17日)
今年は少し遅かったようです



暖かい春の陽ざしを浴びて、草木の芽がほころびはじめ、野山はやわらかな若草色に染まっています。敷島公園では、枝垂桜がそろそろ満開を迎え道行く人々を楽しませてくれる今日この頃です。今月は、園庭で恒例のお花見を予定しています。美味しいお弁当をいただきながら、みんなで春の一日を楽しみましょう。防災訓練も予定しています。

お誕生日おめでとうございます。
3月生まれのみなさんです。



植原映子さん 岩崎依子さん 田中今朝男さん 清水和子さん
小林園長
田巻桂三さん 下田芳久さん 馬場良子さん 後藤庄司さん

6月号の問題

下記数列の最後「？」の数字を教えてください

2 12 30 56 90 ?



3月の答え

2581=2

※お知らせ

クイズの答えを職員までお持ちください。
正解者に粗品を差し上げます

(〆切 4月15日)

春の貼り絵

1枚1枚丁寧に
貼りながら
皆で春の風景
を仕上げます



朝食の3つのいいこと

- 1・体温を上げる
寝ている間に下がった体温を上げ、活動的に
- 2・生活のリズムを整える
体内時計をリセットし整えやすくなります。日光を浴びるのもポイントです。
- 3・脳のエネルギー源を補給
脳にエネルギーが届き一日の集中力・やる気アップにつながります。

おはようの
4月の標語
あなたの笑顔が
私の元気

4月の行事予定表

日	曜日	午前	午後
1	水	11:15~お花見	
2	木	9:30~歌謡クラブ	
3	金	9:30~グランドゴルフ	13:30~ゆるやか体操クラブ
4	土		
5	日		
6	月	9:30~グランドゴルフ	13:30~大正琴クラブ
7	火	体重:血圧測定(本・別)	
8	水	10:00~川柳クラブ	
9	木	11:30~お誕生会	診療
10	金	9:30~グランドゴルフ	
11	土		
12	日	8:45~古紙・古着回収	
13	月	9:30~グランドゴルフ	
14	火		15:00~給食委員会
15	水	9:45~買い物ツアー	
16	木		13:30~書道クラブ
17	金	9:30~グランドゴルフ	13:30~ゆるやか体操クラブ
18	土		
19	日		
20	月	9:30~グランドゴルフ	13:30~大正琴クラブ
21	火		
22	水	10:00~川柳クラブ	
23	木	体重:血圧測定(別・本)	13:15~健康麻雀クラブ 診療
24	金	9:30~グランドゴルフ	
25	土		
26	日	8:45~古紙・古着回収	
27	月	9:30~グランドゴルフ	
28	火		
29	水	昭和の日	
30	木		

※土曜・日曜・祭日は隔週で午後1時30分よりDVDの上映を致します

寿楽園を描いてくれました。

奥村隆三 作



お花紙で桜を咲かせました。満開です

