

# 寿楽園だより

No.522  
令和8年1月



## 12月の楽しい思い出



## 1月の行事予定表



### —日々 楽しく—



理事長 阿部 明雄

明けましておめでとうございます。  
新しい年を迎えるみなさんの毎日の生活が楽しくすごせますよう頑張ります。  
毎日の「体力」の維持と「意欲」の持続が私たちの心を若返らせます。

きょうようときょういく。このことはみんなで実践しましょう。  
きょうようは「今日用」がある。きょういくは「今日行く」所があります。園での生活が、いつもきょうようと、きょういくがあることは素晴らしいことです。

今年も、自立と自律の日々を楽しく歩み、素晴らしい一年を築いていきましょう。



### —新年のごあいさつ—

施設長 小林英俊

新年あけましておめでとうございます。  
昨年は、皆様方のお力添えをいただき無事に施設を経営することができ、心より御礼申し上げます。

今年も、引き続き入居者様、ご家族、職員から多くの笑顔が見られる寿楽園になるよう、精一杯責務を邁進する覚悟で臨みますので、変わらぬご指導を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様のご多幸とご健康を祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

### ☆1月の問題☆

イラストが入った計算式があります。  
同じイラストにはひとケタの同じ数字が入ります。ただし、0とすでに式に表されている数字は入りません。それぞれのイラストに入る数字を答えてください

$$\begin{array}{r} \text{+} \\ \text{*} \\ \text{*} \\ \text{*} \\ \hline 1 & 2 & 3 & 0 \end{array} \quad \text{*} = ?$$

### 12月号の答

13・9・8  
11・5・14



広めよう  
介護美容



よいしょ・よいしょのかけ声と共に、おもちつき



### ※お知らせ

正解者に粗品を差し上げます（〆切 1月15日）

お誕生日おめでとうございます。  
12月生まれのみなさんです。

クリスマスの貼り絵  
大きなサンタを仕上げました



岸 義一さん 小林園長

石田恵子さん 太田純子さん

サンタさんと記念撮影します。一番の笑顔をお願いします

全員にプレゼントが贈られました。（18日）



2025/12/18

| 日  | 曜日 | 午 前          | 午 後                      |
|----|----|--------------|--------------------------|
| 1  | 木  | 10:00～新年の挨拶  | 13:30～かるた大会<br>15:00～甘酒  |
| 2  | 金  |              | 13:30～すごろく大会<br>15:00～甘酒 |
| 3  | 土  |              | 15:00～甘酒                 |
| 4  | 日  | 8:45～古紙・古着回収 |                          |
| 5  | 月  | 9:30～グランドゴルフ |                          |
| 6  | 火  |              |                          |
| 7  | 水  | 10:00～川柳クラブ  | 七草                       |
| 8  | 木  | 体重：血圧測定（本・別） | 13:15～健康麻雀クラブ診療          |
| 9  | 金  | 9:30～グランドゴルフ |                          |
| 10 | 土  |              |                          |
| 11 | 日  |              |                          |
| 12 | 月  |              |                          |
| 13 | 火  |              |                          |
| 14 | 水  | 9:45～買い物ツアー  | 15:00～給食委員会              |
| 15 | 木  | 9:30～歌謡クラブ   | 13:30～書道クラブ              |
| 16 | 金  | 11:30～お誕生会   |                          |
| 17 | 土  |              |                          |
| 18 | 日  |              |                          |
| 19 | 月  | 9:30～グランドゴルフ |                          |
| 20 | 火  |              |                          |
| 21 | 水  | 10:00～川柳クラブ  |                          |
| 22 | 木  | 体重：血圧測定（別・本） | 13:15～健康麻雀クラブ診療          |
| 23 | 金  | 9:30～グランドゴルフ |                          |
| 24 | 土  |              |                          |
| 25 | 日  | 8:45～古紙・古着回収 |                          |
| 26 | 月  | 9:30～グランドゴルフ |                          |
| 27 | 火  |              |                          |
| 28 | 水  |              |                          |
| 29 | 木  | 9:30～歌謡クラブ   |                          |
| 30 | 金  | 9:30～グランドゴルフ |                          |
| 31 | 土  |              |                          |

※土曜・日曜・祭日は隔週で午後1時30分よりDVDの上映を致します

園庭で採れたキンカン  
甘くて、美味しい金柑  
を煮て食べました  
(3日)



インフルエンザや  
新型コロナウイルスなどの感  
染症が流行しやすい時季です。  
感染を防ぐためには、原因となる  
ウイルスを体内に侵入させな  
いこと。そして周囲にうるさ  
いようにすることが大切です。  
一人ひとりがかかるない・うつ  
さない対策を  
こころがけましょう。



1月の標語 — あいさつは 心をこめた贈り物  
みんなの心へ プレゼント